

**Примерное меню для комплексных обедов  
учащихся 5-11 классов  
Вариант II**

**ПОНЕДЕЛЬНИК**

Огурец св. или консер. 1/80  
Жаркое по-домашнему 1/230  
Хлеб 1/30  
Компот из св. яблок 1/180

**Итого**

**ВТОРНИК**

Салат мясной(с вар.колб.) 1/100  
Каша гречневая рас-ая 1/150  
Котлета из говядины 1/75  
Хлеб 1/30  
Напиток - каркадэ 1/200

**Итого**

**СРЕДА**

Салат из св. кап. с огур 1/100  
Макароны отварные 1/150  
Курица запеченная 1/100  
Хлеб 1/30  
Компот из св/м вишни 1/180

**Итого**

**ЧЕТВЕРГ**

Салат со св.огур. и яиц 1/100  
Пюре картофельное 1/200  
Сосиска говяж. отвар. 1/60  
Хлеб 1/30  
Компот из св/м. черн. см. 1/180

**Итого**

**ПЯТНИЦА**

Салат из отвар. свеклы 1/100  
Рис отварной 1/150  
Тефтеля говяжья 1/75  
Хлеб 1/30  
Компот из св. яблок 1/180

**Итого**

**СУББОТА**

Салат из св. кап. и мор. 1/100  
Макароны отварные 1/150  
Курица запеченная 1/100  
Хлеб 1/30  
Напиток - каркадэ 1/180

**Итого**

ИП Ферштут Н.Ф.



*Григорьев*

**Примерное меню для комплексных обедов  
учащихся 5-11 классов  
Вариант I**

**ПОНЕДЕЛЬНИК**

Рассольник ленинградский 1/250  
Жаркое по-домашнему 1/230  
Хлеб 1/30  
Компот из св. яблок 1/180

**Итого**

**ВТОРНИК**

Щи из св. кап. с карт. 1/250  
Каша гречневая рас-ая 1/150  
Котлета из говядины 1/75  
Хлеб 1/30  
Напиток - каркадэ 1/200

**Итого**

**СРЕДА**

Суп гороховый 1/250  
Макароны отварные 1/150  
Курица запеченная 1/100  
Хлеб 1/30  
Компот из св/м вишни 1/180

**Итого**

**ЧЕТВЕРГ**

Борщ 1/250  
Пюре картофельное 1/200  
Сосиска говяж. отвар. 1/60  
Хлеб 1/30  
Компот из св/м. ченр. см. 1/180

**Итого**

**ПЯТНИЦА**

Суп с мак. изделиями 1/250  
Рис отварной 1/150  
Тефтеля говяжья 1/75  
Хлеб 1/30  
Компот из св. яблок 1/180

**Итого**

**СУББОТА**

Суп картоф. с рисом 1/250  
Макароны отварные 1/150  
Курица запеченная 1/100  
Хлеб 1/30  
Напиток - каркадэ 1/180

**Итого**



*[Handwritten signature]*